

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ : ΕΙΣΑΓΩΓΗ

**Έχει μέλλον η οικογένεια; Αλλοίμονο! Εάν διαλυθεί ο θεσμός της Οικογένειας δεν θα υπάρχει, ούτε η Κοινωνία, ούτε και άνθρωποι.** Για να προετοιμάσουμε το πλαίσιο μέσα, στο οποίο θα εξετάσουμε την οικογένεια του μέλλοντος ας γυρίσουμε πίσω και ας κοιτάξουμε, πώς ήταν η οικογένεια πριν από εκατό περίπου χρόνια. **Δύο ξεχωριστοί κόσμοι** υπήρχαν τότε ! **Ο κόσμος των ανδρών και ο κόσμος των γυναικών!** Υπήρχαν πολύ λίγες γέφυρες αναμεταξύ τους. Ο κόσμος των ανδρών θεωρείτο **ανώτερος και απρόσιτος** για τις γυναίκες. Ήταν ένας κόσμος **συναγωνισμού, επιδιώξεων, κυριαρχίας, σκληρότητας, εξουσίας...** Για να ανταποκριθούν σε αυτήν την εικόνα οι άντρες έπρεπε να καταπνίξουν τα συναισθήματά τους και να εξοντώσουν τη διανοητική και σωματική τους δύναμη! **Αυτό τούς έκανε ευπρόσβλητους από τις αρρώστιες, που παθαίνουν, όσοι καταπιέζουν τον εαυτό τους συναισθηματικά.**

Τότε, ο **γυναικείος κόσμος** ήταν αφιερωμένος **στην κοσμιότητα, στην απαλότητα, στη γλυκύτητα, στην εγκυμοσύνη, στη φροντίδα για τα παιδιά, στην εξυπηρέτηση των συζύγων και στη νοικοκυροσύνη.** Περιμένουν όλοι από τη γυναίκα να **γεμίζει με τη ζωή της το σπίτι, τον άντρα και τα παιδιά της.** Τίποτα χειρότερο δεν μπορούσε να συμβεί σε μια γυναίκα από το να μείνει **γεροντοκόρη**, δηλαδή, κάτι σαν κοινωνικά απόβλητη. Πολλές προτιμούσαν σαν μικρότερο κακό ένα **δυστυχημένο γάμο.** Σήμερα πολλές, αντί να παντρευτούν μόνο και μόνο για να παντρευτούν προτιμούν να μείνουν **ανύπαντρες. Δεν δέχονται το γάμο σαν την καλύτερη δεύτερη επιλογή!**

Τότε, απαιτούσαν να μένει η γυναίκα παρθένα, ώσπου να παντρευτεί κι από την άλλη μεριά θεωρούσαν μη αμφισβητήσιμο τον ανδρισμό του αρσενικού, που δεν αποκτούσε κάποια σεξουαλική πείρα πριν από το γάμο του. Το **διπλό πρότυπο** σε πλήρη ισχύ. Στον καιρό μας η έκφραση της σεξουαλικότητας πριν από το γάμο γίνεται γοργά ο κανόνας σε πολλά τμήματα της κοινωνιών μας. Εξακολουθούμε να χειριζόμαστε τη σεξουαλικότητά μας, χωρίς να έχουμε βρει ακόμη **υγιή ισορροπία!**

Τότε, η γυναίκα και τα παιδιά «ανήκαν κυριολεκτικά» στον άντρα, ως «ιδιοκτησία» του. Η σχέση ιδιοκτησίας εκφραζόταν, ακόμα, και με τους εκκλησιαστικούς γαμήλιους όρκους. **Η γυναίκα είχε χρέος να αγαπά, να τιμά και να υπακούει στο σύζυγό της.** Εκείνος της υποσχόταν **μόνον αγάπη, στοργική προστασία και σεβασμό.** Τότε οι οικογένειες ήταν, συνήθως, μεγάλες και η παιδική θνησιμότητα υψηλή. Πολλές γυναίκες πέθαιναν στον τοκετό. Όταν πέθαινε ο ένας από τους συζύγους, ο άλλος υποχρεωνόταν να παντρευτεί πάλι το συντομότερο για να σχηματίσει μια μικτή οικογένεια, όπως την ονόμασαν. Σήμερα, ίσως, έχουμε ακόμα πιο πολλές μεικτές οικογένειες από τότε. Οι περισσότερες είναι **συνέπειες διαζυγίου παρά θανάτου.** Τότε, δημιουργούνται ψυχολογικά προβλήματα τόσο για τους πατέρες, όσο και για τα παιδιά. Οι γυναίκες αντιμετωπίζουν τα ίδια προβλήματα. Γενικά οι μικτές οικογένειες και τότε και τώρα **δεν θεωρούνται υποδειγματικές**, εφόσον, όμως, ο αριθμός αυξάνεται συνεχώς αλλάζει και ο τρόπος αντιμετώπισής τους.

Η **υιοθεσία** ήταν μία από τις λύσεις του προβλήματος, αλλά τις συνθήκες της γέννησης τις κρατούσαν μυστικές, σύμφωνα με το νόμο, που υποθετικά προστάτευε το παιδί για ένα καλύτερο ξεκίνημα στη ζωή του. Πολλές νομοθεσίες απαιτούν ακόμα και σήμερα οι πληροφορίες, που αφορούν τη γέννηση του παιδιού να κρατιούνται μυστικές. Το σίγμα του εξώγαμου υπάρχει ακόμα σε πολλές κοινωνίες. Πολλές γυναίκες, όμως, επιζητούν να γίνουν μητέρες, χωρίς να παντρευτούν. Οι περιπτώσεις αυτές παρουσιάζουν σοβαρά προβλήματα στην ανατροφή των παιδιών.

**Κοντολογίς,** τις παλαιότερες εποχές οι άντρες είχαν την κυρίαρχη θέση, οι γυναίκες ζούσαν υποταγμένες, εξαρτημένες και αντιμετωπίζονταν σαν να ήταν ή και θεωρούνταν κατώτερες. Ήτοι, μια σχέση **κυριαρχίας και υποταγής.** Ακόμα και **αν η γυναίκα ήταν η καρδιά και η ψυχή της οικογένειας, ο ρόλος της ήταν κατώτερος από τον ρόλο του άντρα.** Δεν δινόταν και τόση αξία στα συναισθήματα, στην καρδιά και στην ψυχή για ζητήματα της ζωής. Αυτό **έχει αρχίσει πλέον και αλλάζει.** Νέες γνώσεις της ιατρικής και της ψυχολογίας αποδεικνύουν καθαρά, πως είναι θέμα υγείας και μακροβιότητας τόσο για τους άντρες, όσο και τις γυναίκες να συναισθήματα **τίμια και ειλικρινά.**

Οι ρόλοι των γυναικών και των ανδρών έχουν αλλάξει σημαντικότερα. Τα στερεότυπα του κυρίαρχου αρσενικού και του υποταγμένου θηλυκού **αντικαθίσταται από σχέσεις ισοτιμίας.** Πάρα

πολλοί, μάλιστα, άντρες με μεγάλη χαρά μοιράζονται τα βάρη και τις ευθύνες που πριν ήταν υποχρεωμένοι να κουβαλούν μονάχοι τους!

Η **ισοτιμία** μεταξύ ανδρών και γυναικών **εκτιμάται σαν μεγάλος σεισμός** παρόμοιο με την ανακάλυψη πως Γη είναι στρογγυλή και όχι επίπεδη! Θα γίνουν, όμως, πολλές αλλαγές ακόμη. **Όταν πετύχουμε αυτή την ισοτιμία η οικογένεια θα γίνει πιο δυνατή.** Θα ανατρέφουμε πιο ικανούς ανθρώπους! Όσα παιδιά μεγαλώνοντας βιώνουν **πρότυπα ισότητας** αρσενικών και θηλυκών, γίνονται πιο εύκολα **ολοκληρωμένοι ενήλικες**, οι οποίοι με σειρά τους μπορούν να γίνουν **άξιοι γονείς**. Όταν αυτό **επιτευχθεί θα αποτελέσει μνημειώδη κοινωνική πρόοδο και θα επιβεβαιώσει το γεγονός ότι η ανάπτυξη του ανθρώπου ακολουθεί μια πιο θετική πορεία.**

Για να πετύχουμε αυτήν την εξέλιξη, την **ισοτιμία**, χρειάζεται να αναμορφώσουμε τις πνευματικές, ψυχολογικές, συναισθηματικές, κοινωνικές, νομικές και διανοητικές μας αντιλήψεις. Ακόμη και μέχρι σήμερα ζούμε με **δυσισμούς: αρσενικό και θηλυκό**, νέος και γέρος, μαύρος και άσπρος, πλούσιος και φτωχός. **Το ιδανικό υπάρχει στην καρδιά μας. Όχι στις πράξεις μας.** Είμαστε τόσο καιρό βουτηγμένοι στο συμβιβασμό, στην κατωτερότητα και την ανωτερότητα, στην υποταγή και στην κυριαρχία, ώστε μερικές φορές πιστεύουμε, πως έτσι είναι πραγματικά οι ανθρώπινες σχέσεις.

Πρέπει να συνηθίσουμε στην **ισοτιμία** και πως μέσα στο πλαίσιο αυτό να αντιλαμβανόμαστε και να ζούμε την **αυτονομία, την ελευθερία, την υπευθυνότητα, την υποχρέωση**, τη λήψη των αποφάσεων και την **ικανοποιητική λύση των συγκρούσεων**. Θα χρειαστούμε, όμως, υπομονή και δημιουργικότητα για να κάνουμε τις αναγκαίες αλλαγές. Ζούμε σε μια εποχή των αλλαγών, μετατροπών και επιλογών. Το σημερινό χάος, ειδικά σε ό,τι αφορά την οικογένεια, παίζει ουσιαστικό ρόλο για να φτάσουμε στην επόμενη φάση της **εξελικτικής μας διαμόρφωσης**. Στα περισσότερα ανθρώπινα πράγματα πραγματοποιήσαμε μια ρωγμή στο κατεστημένο. Στη διάρκεια αυτού **του χάους**, ίσως, να δυσκολεύεται κανείς να δει τι έχει κατακτηθεί. Άλλο πρόσκομμα στη σίγουρη πρόοδο παρουσιάζεται, όταν μερικοί προσπαθούν να πετύχουν νέους σκοπούς εφαρμόζοντας παλιές μεθόδους. **Χρειάζεται καιρός για να μάθεις μια νέα διαδικασία.**

**Οι οικογένειες πάντα ήθελαν να είναι ευτυχισμένες.** Αναζητούσαν πληρότητα και νόημα στη ζωή τους, ωστόσο πολύ λίγοι το θεωρούσαν εφικτό. Τα παλαιότερα χρόνια κανείς, ίσως, δεν θα αναρωτιόταν αν είναι ευτυχισμένος. Απλά ζούσε! Σήμερα η ευτυχία θεωρείται το σπουδαίο ζήτημα ζωής. Αρχίζουμε να καταλαβαίνουμε, πως η **ατομική ευτυχία** αποτελεί κύριο στοιχείο υγείας και δύναμης.

Δεν γίναμε, ακόμη, η **κοινωνία**, που ξέρει να ενισχύει έμπρακτα την **ευτυχία** και συγχρόνως να αυξάνει την **αποδοτικότητά** της. **Πολλοί φέρονται ακόμα σαν να πιστεύουν πως η ευτυχία μειώνει τα κίνητρα για σκληρή δουλειά.** Η σημερινή εποχή μάς καλεί να **φροντίσουμε, ώστε κάθε οικογένεια και κάθε οικογενειακό μέλος να αισθάνεται πρώτης κατηγορίας.** Υπάρχουν χιλιάδες ευτυχισμένα και καλά προσαρμοσμένα άτομα σε όλες τις μορφές οικογένειας, αλλά χιλιάδες επίσης ζουν σε οικογένειες, που δεν λειτουργούν καλά. Η διαφορά δεν βρίσκεται στη μορφή, αλλά **στις σχέσεις μέσα στην οικογένεια.** Είναι ανάγκη να αντικαταστήσουμε το **πρότυπο κυριαρχίας και υποταγής στις σχέσεις μας.**

**Οφείλουμε να αλλάξουμε την «Αρχιτεκτονική» της Οικογένειας.** Οι πετυχημένες σχέσεις μπορούν να περιγραφούν με σχετικά απλά λόγια: **Μέσα στην οικογένεια οι ενήλικοι συνεργάζονται, είναι ανοιχτόκαρδοι μεταξύ τους, εκδηλώνουν την παρουσία τους, ως άτομα και δείχνουν τον σεβασμό τους και την εκτίμησή τους ο ένας στον άλλον. Μεταχειρίζεται ο ένας τον άλλον, σαν μοναδικούς. Συναισθάνονται την ομοιότητά τους και βασίζονται σε αυτήν, ενώ ωριμάζουν και διδάσκονται από τις διαφορές τους.**

Έτσι, καθίστανται **πρότυπα της συμπεριφοράς και των αξιών**, που θέλουν να διδάξουν στα παιδιά τους. Η λύση των συγκρούσεων με **διαπραγμάτευση των διαφορών** με βάση τη **χρυσή τομή**, γίνεται **τρόπος για να την περαιτέρω ωρίμανση.** Η νέα γενιά **μαθαίνει να τα κάνει όλα αυτά καθώς παρατηρεί από την παιδική της ηλικία τους μεγάλους τριγύρω της.** Οι ανήλικοι για να εφαρμόσουν στην πράξη τα όσα κηρύσσουν και γίνονται τα κατάλληλα πρότυπα πρέπει να έχουν αναπτύξει ανώτερη **αυτοεκτίμηση, όπως και ένα ευρύ κύκλο αρετών.**

**Η συναίσθηση της ισοτιμίας θα μας βοηθήσει να ζούμε σύμφωνα με την ανώτερη φύση μας.** Η μακρά ιστορία κυριαρχίας και υποταγής είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο στην εποχή του

ανθρώπου με αυτήν την ανώτερη φύση του. Αυτός ο παλαιός τρόπος ζωής μάς επέβαλε να διαχωρίσουμε τον εαυτό μας. Να ζούμε περισσότερο με αρνητικές μορφές εξουσίας, αντί να ζούμε με αγάπη και με σεβασμό για τον πνευματικό εαυτό μας και για τους άλλους. Οι ανήλικοι, καθώς μαθαίνουν σήμερα πώς να γίνονται πιο ολοκληρωμένα άτομα θα καταστούν πρότυπα για τις επόμενες γενεές. Έτσι θα δημιουργηθούν πιο υγιείς οικογένειες του μέλλοντος!

Το μονοπάτι για τον ανώτερο εαυτό μας περνάει μέσα από την ανάπτυξη των ήπιων καλούμενων αρετών. Και πρώτιστα της ανώτερης αυτοεκτίμησης. Γι' αυτό πιστεύουμε στην ολιστική παιδεία, η οποία είναι η μόνη γενεσιουργός αρετών και αξιών στον καθένα μας.

Είναι οικογενειακή υπόθεση όλων μας, τόσο στο πλαίσιο της οικογένειας, όσο και στο σχολείο, αλλά και σε όλη την Κοινωνία να καλλιεργούμε με επιμέλεια και φροντίδα την Ολιστική Παιδεία και όχι απλά την Εκπαίδευση. Όλοι μας μπορούμε να μάθουμε να συμπεριφερόμαστε σύμφωνα με την ανώτερη φύση μας. Το πρώτο βήμα για αυτό είναι να αλλάξουμε τις αντιλήψεις μας από αρνητικές σε θετικές. Η ανθρώπινη συμπεριφορά αντιπροσωπεύει, κυρίως, αυτό που διδάχτηκε κανείς που έμαθε και ακολούθησε σαν πρότυπο και δείχνει τις ανθρώπινες δυνατότητες. Βρισκόμαστε στα πρόθυρα μιας άλλης εξέλιξης στην ιστορία της ανθρωπότητας.

**Συμπερασματικά:** Οφείλουμε το δυνατόν συντομότερα, με βάση την ισοτιμία και με σταθερή μέθοδο τη «χρυσή αναλογία» να εγκύψουμε, συστηματικά και με ζήλο στην Ολιστική Παιδεία. Να ασχοληθούμε επισταμένως και μεθοδικά με την καλλιέργεια των δοκιμασμένων πλέον αρετών και με ορθολογική δημιουργικότητα να αναπροσαρμόσουμε την Αρχιτεκτονική της Οικογένειας στις σύγχρονες απαιτήσεις των καιρών. Η οικογένεια ήταν πάντοτε και πρέπει να αναβαθμίζεται πάντοτε σε ένα θαυμάσιο χώρο για διδασκαλία και πρακτική. Ποτέ άλλοτε τόσοι πολλοί δεν ένοιωθαν αποθαρρημένοι και δυσανεστήμενοι με την κατάσταση των ανθρώπων. Ταυτοχρόνως, ευτυχώς, σε όλο τον κόσμο εμφανίζονται, κίολας, κοινωνίες ισχυρής δημιουργικής ενέργειας.

Το βασικό αίτημα φαίνεται να είναι: μεγαλύτερος σεβασμός για το άτομο, πιο ειλικρινείς και στοργικές σχέσεις με τους άλλους και δημιουργία κατάλληλων πλαισίων για αυτά.

Ελπίζουμε ότι αρχίζουμε να βλέπουμε πια το τέλος των σχέσεων που δημιουργούνται με τη βία τη «δικτατορική» επιβολή, την υποταγή και τις στερεότυπες κατατάξεις. Αρχίζουμε να συνδεόμαστε με τη συνεργασία, την επιλογή και την εμπνευσμένη καθοδήγηση, την πραγματική κατανόηση της ανθρώπινης υπόστασης. Ας μη ξεχνάμε, όμως, ότι οι παλιές παραδοσιακές ριζωμένες βαθιά οικείες στάσεις αντιστέκονται σκληρά, άρα χρειάζεται να έχουμε υπομονή και την ίδια στιγμή να είμαστε αρκετά τολμηροί για να παίρνουμε κουράγιο και να προχωρούμε με πείσμα θετικό για μία γόνιμη και ευχάριστη οικογένεια. Ένα πρώτιστο σε σπουδαιότητα για την Κοινωνία μας κύτταρο.

Από την άλλη πλευρά, η υπερβολική έλλειψη δυνάμεων συνοχής και συνανήκειν, τούτέστιν η ασυδοσία και ένα είδος ακραίας ανεξαρτησίας και απόλυτης αυτονομίας οδηγεί στη διάλυση της Οικογενειακής Εστίας. Το φαινόμενο αυτό αναπτύσσεται στις «σύγχρονες καλούμενες οικογένειες», οι οποίες φυσικά δεν μπορούν να παίξουν κανένα κοινωνικό ή ατομικό θετικό ρόλο.

Μια εναρμόνιση, λοιπόν, των σχέσεων μεταξύ των μελών αποδίδει το μέγιστο θετικό οικογενειακό αποτέλεσμα. Αυτό επιτυγχάνεται καλύτερα τη χρήση πάντα της μεθόδου της χρυσής τομής και της Ολιστικής Παιδείας. Δεν επιτυγχάνεται, μόνον, με κάποια εξειδικευμένη επιτηδειότητα, οσονδήποτε πετυχημένη και εάν είναι. Πρώτιστος σκοπός είναι να δημιουργηθεί ο ακέραιος σε ανθρωπινότητα Άνθρωπος και έπειτα οι εξειδικεύσεις και επιτηδειότητες.

Έτσι, θα δημιουργηθεί μια πιο ώριμη οικογένεια και κοινωνία, στην οποία οι άνθρωποι θα μπορούν με πολλούς δημιουργικούς τρόπους να χαίρονται τη ζωή τους και να γίνονται σημαντικά άτομα κοινωνικά και προσωπικά υπεύθυνοι.

**Κοντολογίς να αλλάξουμε την αρχιτεκτονική της Οικογένειας.** Οι καλούμενες ήπιες αρετές(ευγένεια, ευγνωμοσύνη, συμπόνοια κλπ...) και ειδικότερα η αυτοεκτίμηση και η αρμοστικότητα, ως αρετές πρέπει να καλλιεργούνται από την παιδική ηλικία μέσα σε υγιή οικογένεια, στο σχολείο και την κοινωνία.

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι γνωρίζουν τι σημαίνει να αισθάνεσαι ολόκληρος και πραγματικός. **Να αγαπάς και να σε αγαπούν. Να είσαι παραγωγικός και υπεύθυνος.** Τότε θα νοιώθεις ότι η Κοινωνία και ο Κόσμος ολόκληρος γίνεται καλύτερος, γιατί υπάρχουν τέτοιοι πραγματικοί Άνθρωποι. **Τότε, οι άνθρωποι στο μέλλον, που θα έχουν ανατραφεί μέσα σε υγιείς οικογένειες θα νοιώθουν ότι ζουν μέσα σε ένα στοργικό κόσμο γεμάτο θαυμασμό και δέος .**

**Ίδού το μελλοντικό Όραμα. Είναι εφικτό!!! Τώρα φαίνεται ωςάν ουτοπία, αλλά , εμείς πρέπει να το έχουμε ως στόχο- όραμα και να εμπνεόμαστε με πείσμα βελτιοδοξίας.**

**Να εκσυγχρονίζουμε συνεχώς την Αρχιτεκτονική της Οικογένειας προς την θετική δημιουργική πλευρά και όχι προς διάλυση.** Η οικογένεια είναι αναπόσπαστη μονάδα της κοινωνίας μας. **Η πιο βασική Μονάδα της ζωής μας.** Η πιο κύρια μονάδα κοινωνικότητας σε κάθε σημείο της Γης! Το σύνολο των μελών της είναι τόσο μικρό, ώστε να μπορούν όλοι να χωρέσουν σε ένα δωμάτιο και να γνωριστούν μεταξύ τους. Σπάνια μια οικογένεια έχει περισσότερα από δέκα μέλη. Τα δέκα μέλη είναι ένας αριθμός, που φτιάχνει μια κανονική και αναγνωρίσιμη ομάδα συγκεντρωμένη, μάλιστα, στον ίδιο χώρο. Όλα τα μέλη της μέσα σε λογικό χρονικό διάστημα αλληλο-γνωρίζονται, αλληλο- ακούγονται και αλληλο-βλέπονται!

Πρακτικά, οι οικογενειακές μονάδες αποτελούν τους κρίκους που συνθέτουν τη «μητέρα» τους, την Κοινωνία στο σύνολό της. Γι' αυτό ακριβώς, **η οικογένεια και όσα διδάσκει παίρνουν πρωταρχικό ρόλο στην εμπέδωση της ειρήνης σε όλο τον κόσμο.**

**Η προσδοκία και η ελπίδα σε συνδυασμό με το έθος οδηγούν τους ανθρώπους στα «δεσμά» του γάμου!** Γιατί παντρεύτηκες ; Γιατί παντρεύτηκες το συγκεκριμένο άτομο ; Οι πολλές ελπίδες ότι τα πράγματα θα καλυτερεύσουν σημαντικά και πιο μοναδικά μάς οδηγούν τον γάμο. Με αυτά τα όνειρα αποφασίσαμε τον Γάμο μας. Αυτά συνιστούν τα βασικά στοιχεία της αρχιτεκτονικής μελέτης της οικογένειας, που αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε. Στην περίπτωση, που αφανισθούν αυτές τις ελπίδες και τα όνειρα αρχίζουν οι πρώτοι αναταραχές και ζυμώσεις που τελικά οδηγούν στο διαζύγιο.

Στη δική μας κοινωνία θαρρούμε, ότι πιο πολλοί από μας θα λέγανε **ότι παντρεύτηκαν από αγάπη** αναμένοντας πιθανότητα, ότι η ζωή τους μας θα λαμπρύνονταν με όσα πιστεύαμε πως θα μας έφερνε η αγάπη: **Φροντίδα, ερωτική ικανοποίηση, παιδιά, κοινωνική θέση, συναίσθηση, αμοιβαία αφοσίωση και πολλά, ίσως, και υλικά αγαθά.**

Ο άνθρωπος, γενικά, πιστεύει στην αγάπη. **Να αγαπάω και να με αγαπάνε.** Η αγάπη και ειδικά η **ερωτική αγάπη** ανταμείβει και γεμίζει τον άνθρωπο περισσότερο από κάθε άλλο συναίσθημα. Γιατί η ανθρώπινη ψυχή και το ανθρώπινο πνεύμα, **όταν δεν αγαπάει και δεν αγαπιέται, μαραζώνει και πεθαίνει.** Η αγάπη, όμως, δεν μπορεί να ανταποκριθεί σε όλες τις απαιτήσεις της ζωής! Η διάνοια, πληροφόρηση, επίγνωση, ικανότητες και τόσα άλλα, που ο λόγος επίσης παίζει ζωτικό ρόλο.

Εξάλλου, σήμερα κάτω από ένα ανελέητο βομβαρδισμό ανεξέλεγκτων πληροφοριών, με εύθραυστους οικογενειακούς δεσμούς, με αμβλυμμένες τις κλασσικές αξίες και με άκριτη «ισότητα», που οδηγεί σε γενική ισοπέδωση η **υψηλή αυτοεκτίμηση,** που συνιστά απαραίτητη αρετή, καθίσταται μάλλον ουτοπία. Στην καλύτερη περίπτωση να αναπτυχθεί ένας **εγωισμός, που απέχει πολύ από την υψηλή αυτοεκτίμηση, από την οποία αναδύεται η ευσταθής αυτοπεποίθηση** και τελικά η αγάπη.

Η πραγματική αγάπη σημαίνει : **«δεν σου βάζω περιορισμούς, ούτε δέχομαι να μου βάλεις εσύ».** Κάθε άτομο είναι σεβαστό στο σύνολό του. Μια υπέροχη περιγραφή της αγάπης και του γάμου εκφράζεται με το : **«Αγαπάτε ο ένας τον άλλον , αλλά μη φτιάχνετε, δεσμά αγάπης».** **«Οι κολόνες του ναού στέκονται σε απόσταση»!**

Η «εικόνα» μίας υγιούς οικογένειας μάς φέρνει άθελά μας την ωραιότατη εικόνα μιας **«κρεμαστής γέφυρας».** Η κρεμαστή γέφυρα αποτελεί μία μοναδική ευαίσθητη, αλλά απόλυτα ασφαλή κατασκευή, που αποπνέει ομορφιά και επικοινωνιακή χρησιμότητα μεταξύ δύο οχθών.

Συνήθως, ανεγείρονται δύο ισχυροί **πυλώνες** (μεσόβαθρα), ως κύρια φέροντα στοιχεία και η όλη κατασκευή ακουμπά στα δύο άκρα της σε ακρόβαθρα, έτσι στερεώνεται στις δύο όχθες του ανοίγματος. Για τη δόμηση του υπέροχου αυτού τεχνικού έργου χρησιμοποιούνται **αμέτρητες προσεκτικά μελετημένες καλωδιώσεις (ζεύξεις)**. Αυτές οι **εύκαμπτες ζεύξεις εξασφαλίζουν την ευκαμψία και την στερεότητα της όλης κατασκευής, που αποπνέει ικανοποιητική λειτουργικότητα, σιγουριά και ωραία αισθητική ομορφιά.**

**Ακριβώς, έτσι, και μία υγιής και αρμονική Οικογένεια στηρίζεται στους δύο έμπειρους γονείς. Η όλη στερεότητα, όμως, της οικογένειας αναδύεται από τις εναρμονισμένες σχέσεις μεταξύ όλων των μελών της οικογένειας. Οι δύο γονείς, ουσιαστικά συνιστούν, τους ισχυρούς κίονες- πυλώνες της οικογένειας. Αλλά οι μεταξύ τους **συνδέσεις(= σχέσεις)**, τούτέστιν οι αξίες, συμβάλλουν τα μέγιστα στη **σταθερότητα και λειτουργικότητα της οικογένειας**. Οι γονείς **εξασφαλίζουν την ιερότητα, όπως και την ασφάλεια** του όλου χώρου.**

Ας αφήνουμε, όμως να υπάρχουν εσκεμμένα κάποια «κενά» στην ένωσή μας. Τούτέστιν η απαραίτητη **αξιογόνος ελευθερία ενεργειών. Να αγαπάμε ο ένας τον άλλον, αλλά μην φτιάχνουμε άκαμπτα «δεσμά αγάπης». Να είμαστε εναρμονισμένοι. Όχι πακτωμένοι. Να γεμίζουμε, όπως λέγεται, ο ένας στον άλλον το «κύπελλο», αλλά μην πίνουμε από το ίδιο κύπελλο. Ακριβώς, όπως οι χορδές ενός λαούτου είναι μόνες, ενώ ταυτόχρονα παίζουν στον ίδιο σκοπό.**

Συνήθως, οι **ελπίδες μιας γυναίκας** επικεντρώνονται στην απόκτηση ενός άνδρα, ο οποίος μόνο εκείνη θα αγαπάει και θα τη σέβεται και θα την εκτιμάει, θα της μιλάει με το κομψό τρόπο και χαίρεται που είναι η γυναίκα του. **Να την υποστηρίξει να της δίνει κουράγιο και ερωτική ικανοποίηση και να είναι στο πλευρό της σε στιγμές άγχους.**

Οι άνδρες, συνήθως, στις περισσότερες περιπτώσεις **θα ήθελαν μια γυναίκα, που να τους φροντίζει και να ικανοποιούνται οι ανάγκες τους, να καμαρώνει τη δύναμή τους και το σώμα τους, να τους βλέπει σαν σοφούς αρχηγούς και να είναι πρόθυμοι να τους βοηθάει, όταν θα εκφράζουν τις ανάγκες τους.** Είναι φυσιολογικό ότι **δεν υπάρχουν** πολλοί άνδρες και γυναίκες, που να έχουν δει τους γονείς τους να ζουν σε απόλυτα αρμονικές σχέσεις μεταξύ τους. **Στην πραγματικότητα πολύ λίγα τέτοια υποδείγματα υπάρχουν.** Οι βασικές **ελπίδες αναδύονται από την καρδιά μας, αλλά εμείς με την αντίστασή μας δεν αφήσαμε την καρδιά μας να τις φανερώσει.** Μπορούμε, όμως, να σχεδιάζουμε σωστά τις **σχέσεις μας, που λειτουργούν και ταυτόχρονα μας γεμίζουν χαρά.**

Οι άνθρωποι συχνά παντρεύονται άτομα, τα οποία δεν τα γνωρίζουν πολύ καλά. Η **ερωτική έλξη συνιστά το πλέον ισχυρό ενδόσιμο για να φέρει κοντά δύο ανθρώπους.** Δεν εγγυάται, όμως, ούτε την αγαστή **εναρμόνιση(ταίριασμα)**, ούτε καν τη **φιλία**. Οι προσγειωμένοι άνθρωποι αντιλαμβάνονται, πως είναι δυνατόν να έλκονται ερωτικά από πολλούς, αλλά για μια δημιουργική και σταθερή σχέση, όπως είναι για **μία υγιής οικογένεια, απαιτείται εναρμόνιση(συνταίριασμα) πολλών αξιών.** Ασφαλώς η **ερωτική ανταπόκριση είναι σημαντική** στις στενές σχέσεις των ενηλίκων, περνάμε, όμως, σχετικά λίγο καιρό στο κρεβάτι. Για τις **ικανοποιητικές διαρκείς καθημερινές και προπαντός πολύχρονες σχέσεις απαιτούνται πολλά περισσότερα που την ερωτική έλξη.** Ίσως, μάλιστα καμιά φορά για κάποιο λόγο η ερωτική πλευρά να μένει σε αδράνεια, αλλά η **σχέση να διατηρείται σε ακμή!**

**Πολλοί θεωρούν ότι η καρδιά είναι πάντα ισχυρότατη πηγή ενέργειας και αυτό είναι πολλές φορές αληθινό.** Αλλά, δεν πρέπει ποτέ να απουσιάζει ο **λόγος**, ο οποίος αναδύεται από το μυαλό. Η **οικογενειακή αρχιτεκτονική απαιτεί τόσο τη δύναμη της καρδιάς, αλλά και την ισχύ του μυαλού για να μπορούμε καλλιεργήσουμε σχέσεις(=αξίες) , που λειτουργούν και ταυτόχρονα μάς γεμίζουν χαρά και ευτυχία.** Το παράδειγμα των γονιών **ενασκει τεράστια επίδραση στα παιδιά.** Λίγα παιδιά **μεγαλώνουν, έχοντας σαν πρότυπο υγιή και ικανοποιητικά γονικά ερωτικά μοντέλα.** Είναι κρίμα που δεν είναι δυνατόν τα παιδιά να **γνωρίζουν τους γονείς τους, όταν αγαπιόντουσαν, φλέρταραν και φέρονταν όμορφα ο ένας στον άλλον.** Όταν τα παιδιά **μεγαλώνουν και παρατηρούν τους γονείς συνήθως το ρομάντζο έχει κατά κανόνα ξεθωριάσει.**

Κάθε ζευγάρι **συγκροτεί τρία, τουλάχιστο!, « πρόσωπα!** Το **εσύ, το εγώ και το εμείς:** δύο άτομα και τρία μέρη. Το καθένα απόλυτα σημαντικό. Με τη δική του ζωή καθιστά το άλλο

περισσότερο υπαρκτό. Προσέτι τα **παιδιά δίνουν μια ευρύτερη και βαθύτερη έννοια και συναίσθημα** στην όλη οικογένεια. **Το να ανθίζει η αγάπη ευδόκιμα στην οικογένεια εξαρτάται από το αν και κατά πόσο όλα τα μέλη συμβάλλουν στη λειτουργία της Οικογένειας.** Ακόμη, και εάν ένα μόνον μέλος της οικογένειας δεν είναι εναρμονισμένο, όλη η **οικογένεια χωλαίνει.**

**Από την αγάπη, λοιπόν, αρχίζει ο γάμος. Η αγάπη είναι συναίσθημα, που δεν ρυθμίζεται με νόμους. Υπάρχει ή δεν υπάρχει.** Έρχεται, χωρίς λόγο και αιτία, για να συνεχίσει να υπάρχει και να μεγαλώνει πρέπει να τρέφεται κατάλληλα. Μοιάζει με σπόρο, που προσπαθεί να βλαστήσει και να ξεπετιέται μέσα στο χώμα. Χωρίς το κατάλληλο λίπασμα, φως και η υγρασία δεν αναπτύσσεται. **Τα έντονα τρυφερά συναισθήματα της περιόδου των ερωτοτροπιών ανθίζουν στο γάμο, μόνο αν το ζευγάρι αντιληφθεί, πως η αγάπη του έχει ανάγκη να την φροντίζουν κάθε μέρα που περνάει!** Μπορεί πραγματικά να ανθίσει, μόνο εάν υπάρχει χώρος για όλα τα μέλη. **Κανένας δεν πρέπει να αμελείται ούτε να κυριαρχεί ενοχλητικά.**

Ο πιο κρίσιμος παράγοντας στις σχέσεις αγάπης είναι η **συναίσθηση της αξίας καθενός** για τον εαυτό του. Οι αρετές της **αυτοεκτίμησης και της αρμοστικότητας του καθενός,** καθορίζουν βασικά και τις απαιτήσεις του από τον άλλον και συνεπώς τον τρόπο με τον οποίο φέρεται στη συμπεριφορά του. Οι πιθανότητες να έχουν οι σύζυγοι **κοινά σημεία** είναι περίπου οι ίδιες.

**Η λήψη αποφάσεων αποτελεί μία κύρια πλευρά σε κάθε διαδικασία εναρμόνισης.** Σε πολλά ζευγάρια το να πάρουν αποφάσεις μετατρέπεται σε μάχη, αθόρυβη ή με φωνές για το ποιος έχει το δικαίωμα να πει στον άλλον τι να κάνει. Κάθε φορά που λαμβάνεται μια απόφαση αισθάνονται ακόμα πιο άσχημα. Καθένας, αρχίζει να αισθάνεται μόνος αποκαρδιωμένος αδικημένος, θυμωμένος, προδομένος και απελπισμένος. **Τότε τα συναισθήματα αμοιβαίας αγάπης εξαφανίζονται.**

Σίγουρα, τίποτα δεν παίζει τόσο ζωτικό ρόλο στη διατήρηση μιας σχέσης αγάπης ή στην καταστροφή της όσο η **διαδικασία λήψης αποφάσεων.. Χρειαζόμαστε πάντα την αγάπη.** Η διαδικασία της **οικογενειακής αρχιτεκτονικής δεν μπορεί να λειτουργήσει χωρίς αγάπη.**

**Ο γάμος** αποκαλύπτει περισσότερα για κάθε σύντροφο από ό,τι η περίοδος των ερωτοτροπιών. Πολλές φορές οι ερωτευμένοι αγνοούν ή παραβλέπουν τα ελαττώματα του άλλου, ίσως γιατί αισθάνονται, πως αν τα παρατηρούσαν ο γάμος δεν θα γινόταν. Όμως, υπάρχουν και περιπτώσεις, κατά τις οποίες μερικοί ερωτευμένοι σχεδιάζουν να το διορθώσουν το ελάττωμα ή άλλοι τα δέχονται σαν μέρος της ανθρώπινης φύσης και **ζουν ευτυχισμένοι μαζί τους.**

**Πολλά ζευγάρια στηρίζονται στην πλάνη, πως αφού αγαπιούνται, όλα τα άλλα θα λυθούν αυτόματα.** Οι απογοητευμένοι σύντροφοι συχνά λένε σίγουρα δεν **γνωρίζεις κάποιον παρά μόνο όταν τον παντρευτείς.** Αποτελεί βασικό πρόβλημα το γεγονός ότι η κοινωνία μας βασίζει τη συζυγική σχέση σχεδόν αποκλειστικά πάνω στην **αγάπη,** αλλά έπειτα επιβάλλει απαιτήσεις που μόνη της η **αγάπη δεν μπορεί να τις ικανοποιήσει.** Το μυαλωμένο ζευγάρι **πασχίζει να εξετάσει τις διαφορές** του από τον πρώτο καιρό της σχέσης τους. Να προσπαθούν να βρουν τον τρόπο για να λειτουργήσουν οι διαφορές τους ευνοϊκά γι αυτούς και όχι εναντίον τους. **Απώτερος στόχος να είναι άριστοι αρχιτέκτονες της οικογένειας, που θα ασκήσουν το παράδειγμά τους τη μεγαλύτερη επίδραση στα παιδιά τους .**

Οι άνθρωποι σπάνια φτάνουν στην τελειότητα, σε ό,τι επιδιώκουν. Επίσης λίγα άτομα συμπεριφέρονται καταστροφικά από πρόθεση. Η **συνείδηση του εαυτού μας,** που βοηθάει σημαντικά στην απόκτηση της **εμπιστοσύνης και της αυτοπεποίθησης** θα μας βοηθήσουν να δούμε τον σύντροφό μας, σαν ένα συνηθισμένο ανθρώπινο πλάσμα, όπως είμαστε και εμείς.

Έχουμε άπειρες ευκαιρίες να χαρούμε ένας στον άλλον με το κορμί μας, το μυαλό μας τα συναισθήματά μας και με ενδιαφέρουσες προσπάθειες. Η πρόκληση, που μας παρουσιάζεται είναι να αναπτύξουμε **μεγάλη εκτίμηση και προθυμία να διακινδυνεύουμε** και κίνητρα για τη **δημιουργία νέων δυνατοτήτων. Δεν θα μας λείψουν ποτέ οι δυνατότητες.**

**Κοντολογίς,** εάν οι άνθρωποι δεν ανακαλύψουν τις **ομοιότητές τους, δεν θα σμίξουν ποτέ.** Αν πάλι δεν αντικρίσουν τις **διαφορές τους,** δεν θα είναι πραγματικοί ή δεν θα αναπτύξουν μια πραγματικά ανθρώπινη και απολαυστική σχέση με τον άλλο. **Δεν είναι εύκολο να μεταχειριστείς τη διαφορά ,αν δεν έχεις εκτιμήσει την ομοιότητα.** Και όμως, παρόλο, που κάθε ανθρώπινο πλάσμα είναι μοναδικό, **όλοι μας έχουμε μερικές κοινές ιδιότητες .**

Δεν ξεχνάμε ότι τίποτα δεν παίζει τόσο ζωτικό ρόλο στη διατήρηση μιας σχέσης αγάπης ή στην καταστροφή της όσο η **διαδικασία λήψης αποφάσεων**. Η χρυσή τομή δίνει πάντα το **άριστο αποτέλεσμα**. Αξίζει να μάθουμε τη διαφορά ανάμεσα στο θέμα της διένεξης και στην αυτοεκτίμηση που σχετίζεται με αυτό. Δεν υπάρχουν δύο άτομα ακριβώς τα ίδια, ο καθένας είναι **μοναδικός**. Δεν υπάρχουν δύο πρόσωπα που συντονίζονται ακριβώς, ακόμη και για τα πράγματα στα οποία μοιάζουν. Σημαντικό είναι επίσης να γνωρίζουμε ότι δεν θα πεθάνει κανένας , **απλά επειδή έμεινε μόνος!**

Η πρόκληση, που μας παρουσιάζεται είναι να αναπτύξουμε την ανώτερη δυνατή **αυτοεκτίμηση**, να **καλλιεργήσουμε ικανή προθυμία επίλυσης των διαφορών μας με ήπιο τρόπο και με δημιουργικό διάλογο**, να **αναζητούμε πάντα κίνητρα για τη δημιουργία νέων δυνατοτήτων**. Σίγουρα δεν θα μας λείψουν ποτέ οι **δυνατότητες** αρκεί να κρατάμε τα μάτια μας ανοιχτά και γενικά τον **εαυτό μας πάντα έτοιμο** για εξεύρεση της **πιο προσιτής επίλυσης** κάθε προβλήματος.

**Όλα αυτά , όμως , προϋποθέτουν την καλλιέργεια του ανθόκηπου των αρετών**. Μόνον εάν συνδυασθεί η ανάπτυξη τη ανθρώπινης **νοημοσύνης** για την προσέγγιση της **αλήθειας** , αλλά πάντα παράλληλα με την καλλιέργεια του **θυμικού** , ήτοι την συναισθηματική ανάπτυξη, με τελικό σκοπό την πράξη του κοινού **καλού και αγαθού**. Κοντολογίς, είναι απόλυτα απαραίτητη η καλλιέργεια της **Ολιστικής Παιδείας**, που καλύπτει το σύνολο του πνευματικού γίγνεσθαι του Ανθρώπου.

Απαιτείται πάντοτε παράλληλα με την αναζήτηση της γνώσης που μάς κατευθύνει στο ενέργημα του ορθώς σκέπτεσθαι , παράλληλα και ισότιμα να καλλιεργούνται το συναίσθημα και το σύνολο των αρετών. **Όχι μόνον των βασικών**, τουτέστιν **της φρόνησης, της εγκράτειας , της δικαιοσύνης και ευψυχίας** αλλά και όλων των θεωρούμενων ήπιων αρετών: **ευγένεια, ευγνωμοσύνη, συμπόνοια, εμπιστοσύνη, ελπίδα, βελτιοδοξία, αγνότητα, ειλικρίνεια, αξιοπρέπεια, φιλότιμο...**

Ας μη λησμονούμε ότι αξίζει πολύ το να μάς εκφράζουν την αγάπη τους, αλλά το να προσφέρουμε την τη δική μας αγάπη στο διπλανό μας συνιστά **ύπατη ευτυχία**:

Δημήτρης Μπάκας  
01 Δεκ. 2023

